

Актуальні ставки ЗУС в Польщі – 2026 рік

Igor Kyrzewski · 28.01.2026 · Clients

Рік 2026 приніс підприємцям вищі обтяження ЗУС – як соціальні внески, так і мінімальний внесок на охорону здоров'я зросли порівняно з 2025 роком. Нижче ви знайдете актуальні суми, що діють у 2026 році.

Які внески ЗУС та медичні внески в новому році? Огляд для ФОП

2026 рік приніс підприємцям вищі обов'язки ЗУС – як соціальні внески, так і мінімальний медичний внесок зросли порівняно з 2025 роком. Нижче ви знайдете актуальні суми, що діють у 2026 році.

Важлива інформація на старт

Форма оподаткування (податкова шкала, лінійний податок, фіксований внесок) **не впливає** на розмір соціальних внесків – вона впливає лише на спосіб розрахунку медичного внеску.

Соціальні внески – спільні для всіх форм оподаткування

Пільговий ЗУС (так званий малий ЗУС – перші 24 місяці після пільги на старт):

- Без добровільного страхування хвороб (код 0570) → **420,86 zł** на місяць
- З добровільним страхуванням хвороб → **456,19 zł** на місяць

Повний ЗУС (так званий великий ЗУС – після 2,5 року діяльності):

- Без добровільного страхування хвороб (код 0510) → **1 788,29 zł** на місяць
- З добровільним страхуванням хвороб → **1 926,76 zł** на місяць

Медичний внесок – залежить від форми оподаткування

1. Податкова шкала (загальні принципи)

Внесок становить 9% від доходу, отриманого в попередньому місяці.

Навіть при низькому доході або збитках потрібно сплатити **мінімальний медичний внесок у розмірі 432,54 zł.**

2. Лінійний податок 19%

Внесок становить 4,9% від доходу з попереднього місяця.

Мінімальний медичний внесок залишається на рівні **432,54 zł.**

3. Фіксований внесок від облікових доходів

Розмір медичного внеску є фіксованим і залежить від річних доходів, отриманих у попередньому році:

- дохід до 60 000 zł → **498,35 zł** на місяць
- дохід від 60 000 zł до 300 000 zł → **830,58 zł** на місяць
- дохід понад 300 000 zł → **1 495,04 zł** на місяць

Періоди пільг у ЗУС - як довго платити менше?

Розмір сплачуваних внесків залежить від часу ведення підприємницької діяльності (ФОП):

- **Перші 6 повних місяців** – тільки медичний внесок (**пільга на старт** – відсутність соціальних внесків)
- **Наступні 24 місяці** – медичний внесок + пільгові соціальні внески
- **Після 2,5 року діяльності** – медичний внесок + повний ЗУС (великий ЗУС)

Найпопулярніші варіанти місячного навантаження у 2026 році (приклади мінімальні)

- Пільга на старт (перші 6 місяців) → тільки медичний внесок: від **432,54 zł** до **1 495,04 zł** (в залежності від форми оподаткування)
- Пільговий ЗУС + податкова шкала або лінійний → близько **888,73 zł** (456,19 zł соціальні + 432,54 zł медичний)

- Повний ЗУС + податкова шкала або лінійний → близько **2 359 zł** (1 926,76 zł соціальні + 432,54 zł медичний)
- Повний ЗУС + фіксований внесок (дохід до 60 тис. zł) → близько **2 425 zł**
- Повний ЗУС + фіксований внесок (дохід понад 300 тис. zł) → близько **3 422 zł**

Ви ведете бізнес і хочете платити якомога менше?

Вибір форми оподаткування, рішення про добровільне страхування хвороб, оптимальне оподаткування доходу чи прибутку – все це має реальний вплив на ваші щомісячні витрати.

Запрошуємо до контакту з нашим бухгалтерським офісом – проаналізуємо вашу конкретну ситуацію і допоможемо обрати найвигідніший варіант на 2026 рік і наступні роки.

У вас є запитання? Напишіть або зателефонуйте – ми з радістю допоможемо.

Станом на січень 2026 р. – на основі актуальних показників ЗУС, ГУС та мінімальної зарплатні (4 806 zł).