

# Актуальные ставки ЗУС в Польше - 2026 год

Igor Kyrzewski · 28.01.2026 · Clients

---

2026 год принёс предпринимателям более высокие обязательства перед ZUS — как социальные взносы, так и минимальный взнос на здравоохранение увеличились по сравнению с 2025 годом. Ниже вы найдёте актуальные суммы, действующие в 2026 году.

## Каковы размеры взносов ЗУС и медицинского страхования в новом году?

### Обзор для JDG

2026 год принес предпринимателям более высокие обязательства по ЗУС – как социальные взносы, так и минимальный взнос на медицинское страхование увеличились по сравнению с 2025 годом. Ниже вы найдёте актуальные суммы, действующие в 2026 году.

### Важная информация для начала

Форма налогообложения (налоговая шкала, линейный налог, фиксированный налог) **не влияет** на размер социальных взносов – она влияет лишь на способ расчёта взноса на медицинское страхование.

### Социальные взносы - общие для всех форм налогообложения

**Предпочтительный ЗУС** (так называемый маленький ЗУС – первые 24 месяца после льготы на старт):

- Без добровольного страхования по болезни (код 0570) → **420,86 зл** в месяц
- С добровольным страхованием по болезни → **456,19 зл** в месяц

**Полный ЗУС** (так называемый большой ЗУС – после 2,5 лет деятельности):

- Без добровольного страхования по болезни (код 0510) → **1 788,29 зл** в месяц
- С добровольным страхованием по болезни → **1 926,76 зл** в месяц

## **Взнос на медицинское страхование - зависит от формы налогообложения**

### **1. Налоговая шкала (общие правила)**

Взнос составляет 9% от дохода, полученного в предыдущем месяце.

Даже при низком доходе или убытке необходимо оплатить **минимальный взнос на медицинское страхование в размере 432,54 зл.**

### **2. Линейный налог 19%**

Взнос составляет 4,9% от дохода за предыдущий месяц.

Минимальный взнос на медицинское страхование остается на уровне **432,54 зл.**

### **3. Фиксированный налог на учтенные доходы**

Размер взноса на медицинское страхование фиксирован и зависит от годового дохода, полученного в предыдущем году:

- доход до 60 000 зл → **498,35 зл** в месяц
- доход от 60 000 зл до 300 000 зл → **830,58 зл** в месяц
- доход свыше 300 000 зл → **1 495,04 зл** в месяц

## **Периоды льгот по ЗУС - как долго вы платите меньше?**

Размер оплачиваемых взносов зависит от времени ведения индивидуальной предпринимательской деятельности (JDG):

- **Первые 6 полных месяцев** – только взнос на медицинское страхование (**льгота на старт** – отсутствие социальных взносов)
- **Следующие 24 месяца** – взнос на медицинское страхование + предпочтительные социальные взносы
- **После 2,5 лет деятельности** – взнос на медицинское страхование + полный ЗУС (большой ЗУС)

## **Наиболее популярные варианты ежемесячного бремени в 2026 году**

### **(минимальные примеры)**

- Льгота на стартап (первые 6 месяцев) → только взнос на медицинское страхование: от **432,54 зл** до **1 495,04 зл** (в зависимости от формы налогообложения)
- Предпочтительный ЗУС + налоговая шкала или линейный → ок. **888,73 зл** (456,19 зл социальные + 432,54 зл медицинская)
- Полный ЗУС + налоговая шкала или линейный → ок. **2 359 зл** (1 926,76 зл социальные + 432,54 зл медицинская)
- Полный ЗУС + фиксированный налог (доход до 60 тыс. зл) → ок. **2 425 зл**
- Полный ЗУС + фиксированный налог (доход свыше 300 тыс. зл) → ок. **3 422 зл**

### **Ведете бизнес и хотите платить как можно меньше?**

Выбор формы налогообложения, решение о добровольном медицинском страховании, оптимальное расчёт дохода или выручки – всё это реально влияет на ваши ежемесячные обязательства.

Приглашаем вас обратиться в наше бухгалтерское агентство – мы проанализируем вашу конкретную ситуацию и поможем выбрать наиболее выгодный вариант на 2026 год и следующие годы.

Есть вопросы? Напишите или позвоните – мы с радостью поможем.

*Состояние на январь 2026 года – на основе актуальных показателей ЗУС, ГУС и минимальной заработной платы (4 806 зл).*